

快思慢想輕輕推

謝文田*

壹、前言

《快思慢想》（著者：康納曼，譯者洪蘭，天下文化出版）和《推力》（理查·塞勒、凱斯·桑思坦合著，譯者張美惠，時報出版社）是兩本不同的書，著作人不同，內容不同，但思想脈絡卻有驚人的契合。康納曼和塞勒都是行為經濟學領域的傑出學者，先後於2000年及2017年榮獲諾貝爾經濟學獎。兩人惺惺相惜，彼此推崇。康納曼被譽為行為經濟學之父，卻盛讚塞勒的《推力》為行為經濟學聖經。這在文人相輕的學術圈，殊為難得。

所謂行為經濟學，是近年來，由一些學者結合心理學及經濟學的研究成果。是一套解釋人們在不確定的情況下，如何做出判斷及決定的理論，康納曼和塞勒是這個領域的先驅。這兩本書的主題均是在討論認知系統的問題，連最基本的概念，兩人都不約而同使用系統一及系統二這兩個名詞。兩人的見解，互相影響，相得益彰。只是康納曼別出心裁將這兩個觀念人格化了，稱為「兩個自我」。他在本書的洞見，有學者譽為人類思想的里程碑，足以和亞當斯密的《國富論》，佛洛伊德的《夢的解析》媲美。

貳、本文

這兩本書都頗為深奧難讀，尤其《快思慢想》厚厚的一大本，篇幅多達574頁。而且有很多理論、實驗及例證涉及專業，很難一下子就懂。必須提高閱讀層次，深思熟慮，用心攝取，像我以前大而化之，讀書不求甚解的方式是行不通了。所以要閱讀這兩本書，如何掌握要領就很有必要。何處應該「精讀」或「略讀」？譬如序文、導讀及各章節標題都是菁華，乃至於封面推薦文字，都是大師級撰寫的，均為重要論點所在，言簡意賅，精采絕倫。這些都要仔細看，反覆看，用心領會文字背後所要表達的旨意。引用前人一句精典話語：「把不該看重的東西，看輕一點；把不該看輕的東西，看重一點」，讀書、生活、生命都是如此！

「快思慢想輕輕推」，之前一時靈感，將這兩本書聯結在一起，整個著作的作用和精神頓時呼之欲出。因為《推力》英文書名《Nudge》，原意就是用手肘若有若無的輕輕一碰，在面對艱難抉擇，猶豫不決的時刻，輕微的一個動作，往往就會發生決定性的作用。例如在《推力》有一節是教我們懂得設定「心理帳戶」，他舉了一個朋友丹尼斯的

* 本文作者係執業律師，中華民國律師公會全國聯合會前理事長

例子：「他很會存錢，他決定趁著還健康時趕快去做他喜歡的事。譬如他喜歡巴黎旅遊及美食，但卻因捨不得花錢而一延再延。於是他特別開了一個儲蓄帳戶，將這些錢限定為娛樂費，花錢有著落，也不心疼。想到那就到那裡」。看到這一段，不禁想起個人的經驗，大約三十幾年前，開放國外旅遊不久，當時甫執業律師，收入僅堪溫飽，又要支付購屋貸款，焉有餘力作這種奢侈花費。我一位老同學認為人生不能重來，孩子也會長大，這樣很可惜，堅持招待我們全家到日本北海道看「雪祭」，不僅開了眼界，文化衝擊及美景美食，點點滴滴迄今難忘，從此開啟了旅遊的興趣。當年一對子女，尚在小四小二。翌年，我就開始作旅遊存款，每年都帶小孩全家旅遊一次，前後到過南歐、美西、美東、加拿大、夏威夷、紐澳、大陸、日本及東南亞等地。讓小孩子在小時候就有機會到世界各地開拓視野，增廣見聞，這是用金錢買不到的。我想這些都拜老同學當年的一推所賜，心中充滿感謝。

參、延伸閱讀

塞勒有一本姊妹作《不當行為》（圓神出版社）。乍看書名，就感覺顛覆傳統，不知道這位行為經濟學家葫蘆裡賣什麼藥。尤其在看了《推力》後，對他的一些逆向思考方式，更感興趣。翻閱一過，果然耳目一新。對塞勒的慧黠及巧思，不由自己的讚歎佩服。塞勒在本書對行為經濟學的一些重要觀念，諸如稟賦效應、心理帳戶、自我控制、

過度自信、人對公平的感受等等，透過身邊一個個俯拾即是的事例，就像說故事，讓我們不自覺中改變了一些對生活的態度和觀念。譬如在第八章「我們應該忽略沉沒成本？」，他舉了一個朋友的例子：「支付了網球場會員費，可以不用再付費就可以入場打球，但後來罹患網球肘，一打球便疼痛不已，但他不想浪費會費，仍忍痛到完全無法忍受才放棄。」這個例子說明，當我們花用了某筆錢，而且有去無回，可以說這筆錢就沉沒了。這種情形，我們正確的態度，就是接受，過去的就讓它過去。著者引用了一句生動的諺語：「別為打翻的牛奶哭泣！」只是說歸說，要做到並不容易。以作者的經驗為例，累積的一些過期書報雜誌，充塞四處。雖然用不到，卻捨不得丟，大概就是這種心理。直到近日在老妻的軟硬兼施下，才狠心做了番清理，確實煥然一新，賞心悅目。

人，畢竟只是人，都會犯錯。本書所提出的一些觀念，雖只是一種方法，但確實可以讓我們更瞭解人性，更瞭解自己，在猶豫不決時刻，做出更好的決定。總之，這本書淺顯易懂，引人入勝，值得一讀。

肆、閱讀心得

行為經濟學的著作，經常是教我們應該做什麼或不該做什麼。這兩本書之論述精闢，舉證歷歷。其主要內容大都在討論系統（一）的直覺及系統（二）的理性思維，對我們執業律師更具有警醒作用。如能熟練其

原則，讓理性感性交互作用，當有意想不到的樂趣。譬如這本書提出的「月暈效應」和「錨點效應」，我們如能在生活工作中運用，不但可以知人善任避免偏見，而且可以在無所不在的協商中得心應手。

語云：「懂得全世界，就是不懂得自己」，這兩本書最大的好處就是教我們除了認識世界外，也要認識自己。生命很奇妙，有些想法會在某種因緣適合的情形下產生。讀好書，就像欣賞完美的藝術品，除了怡情養性，更可以成長心智，啟發我們對工作、世界、和生活態度的靈感。

最後我謹引用譯者神經科學家洪蘭在導讀的一段話作為結語：「我們常感嘆人生老得太快，成熟得太慢，等累積到人生的智慧時，人生已過去了，其實不必悲觀，良書益友就是成熟的催化劑，這本書更是其中的翹楚，閱讀它使你擁有智慧無憾的人生」，這也是我熱心推薦這兩本書的初衷。律師的工作嚴肅繁重，如何於繁忙工作之餘取得身心平衡？一卷在手，悠遊於書海，怡然自得。執業律師迄今近四十年，雖碌碌平凡，雲淡風輕，惟始終敬業樂業，並沒有嚴重的職業倦怠感，我想應是得力於閱讀之助吧！